

REKORDY WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO
w kategorii kobiet

stan na 31.12.2020

100 m	11.76	Agnieszka	KARACZUN	78	KS Budowlani Szczecin	1998.06.26	Wrocław
200 m	24.07	Aurelia	TRYWIAŃSKA-KOLLASCH	76	KS Budowlani Szczecin	1997.08.17	Kraków
400 m	51.18	Małgorzata	HOŁUB	92	KL Bałtyk Koszalin	2018.07.21	Lublin
800 m	2:00.34	Sofia	ENNAOUI	95	MKL Szczecin	2016.06.06	Bellinzona (SUI)
1500 m	4:01.00	Sofia	ENNAOUI	95	MKL Szczecin	2016.08.27	Paris (FRA)
3000 m	8:39.18	Renata	PLIŚ	85	Maraton Świnoujście	2014.09.05	Bruxelles (BEL)
5000 m	15:18.75	Renata	PLIŚ	85	Maraton Świnoujście	2014.07.16	Liege (BEL)
10000 m	32:50.16	Paulina	KACZYŃSKA	91	WMLKS Pomorze Stargard	2019.07.06	London (GBR)
półmaraton	1:13.29	Małgorzata	SOBAŃSKA	69	Sporting Międzyzdroje	2003.10.12	Chicago (USA)
maraton	2:26.20	Renata	PYRR-KOKOWSKA	58	Bukowina Wałcz	1988.09.26	Dębno
100 m ppł	12.97	Aurelia	TRYWIAŃSKA-KOLLASCH	76	MKL Szczecin	2002.07.20	Szczecin
400 m ppł	60.89	Bogusława	ŚWIĄTEK	62	LKS Pomorze Stargard	1984.05.20	Zielona Góra
1500 m prz.	5:06.52	Joanna	RYBACKA	86	MKS Hermes Gryfino	2004.05.16	Poznań
2000 m prz.	6:30.61	Mariola	ŚLUSARCZYK	90	UKS Barnim Goleniów	2019.06.29	Warszawa
3000 m prz.	9:57.28	Mariola	ŚLUSARCZYK	90	UKS Barnim Goleniów	2017.06.05	Praha (CZE)
chód 5 km	23:52.09	Sylvia	GRABOWSKA	73	LKS Pomorze Stargard	1991.07.24	Zabrze
chód 10km	48:32.80	Zofia	KREJA	97	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2016.07.19	Bydgoszcz
	48:13 r.	Zofia	KREJA	97	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2016.04.09	Podebrady (CZE)
wzwyż	1.80	Beata	WYSOCKA	68	LKS Pomorze Stargard	1987.08.08	Poznań
tyczka	4.82	Monika	PYREK	80	MKL Szczecin	2007.09.22	Stuttgart (GER)
w dal	6.41	Sandra	CHUKWU	87	LKS Pomorze Stargard	2006.05.20	Poznań
trójskok	13.50	Sandra	CHUKWU	87	LKS Pomorze Stargard	2008.06.28	Rostock (GER)
kula	14.67	Krystyna	BIESIADA	53	Orzeł Wałcz	1977.05.29	Bydgoszcz
dysk	49.42	Agnieszka	PRENDECKA	84	KS Żak Wałcz	2004.08.28	Bydgoszcz
młot	63.42	Sandra	MALINOWSKA	93	LLKS Pomorze Stargard	2012.05.19	Szczecin
oszczep (do 1998)	55.62	Elżbieta	NAMIEROWSKA	58	KS Budowlani Szczecin	1979.09.01	Szczecin
oszczep (od 1999)	51.04	Adrianna	PROĆ	92	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2013.05.18	Białogard
7-bój	5287	Edyta	BIELSKA	01	MLUKS Mokasyn Płoty	2020.08.23	Warszawa
4x100 m	46.36	A. KRAMER (73). A. PIETRUSIEWICZ (73). A. STEIER (73). K. NOWIŃSKA (74)			KS Budowlani Szczecin	1992.06.30	Poznań
4x400 m	3:48.4	B. KUZIEL (52). J. BOGUSZ (51). D. KOPA (51). D. PIECYK (50)			LKS Pomorze Stargard	1970.09.08	Warszawa

Rekordy młodzieżowe

12	100 m	12.95	Agata	PIERÓG	03	MKS Olimp Łobez	2015.07.04	Białogard
13		12.5	Anna	PIETRUSIEWICZ	73	KS Budowlani Szczecin	1986.06.14	Szczecin
13		12.83	Agata	PIERÓG	03	MKS Olimp Łobez	2016.05.07	Białogard
14		12.1	Mariola	WITCZAK	60	KS Budowlani Szczecin	1974.06.23	Warszawa
14		12.44	Sylvia	SOCHAŃSKA	92	MKS Kusy Szczecin	2006.09.30	Siedlce
15		12.0	Mariola	WITCZAK	60	KS Budowlani Szczecin	1975.05.01	Szczecin
15		12.34	Natalia	PODLASZCZAK	93	KL Iskra Białogard	2008.09.27	Białogard
16		11.97	Małgorzata	GMUR	82	KS Budowlani Szczecin	1998.05.23	Piła
17		11.8	Krystyna	ROLSKA	54	KL Iskra Białogard	1971.06.26	Warszawa
17		11.91	Ayla	KISIEL	92	KL Bałtyk Koszalin	2009.09.12	Koszalin
18		11.91	Ayla	KISIEL	92	KL Bałtyk Koszalin	2009.09.12	Koszalin
19		11.88	Agnieszka	KARACZUN	78	KS Budowlani Szczecin	1997.09.28	Poznań
12	200 m	27.70	Agata	PIERÓG	03	MKS Olimp Łobez	2015.05.16	Szczecin
13		26.70	Agata	PIERÓG	03	MKS Olimp Łobez	2016.05.21	Białogard
14		26.0	Dorota	ZIĘCIAK	57	SKL Szczecin	1971.06.22	Warszawa
14		26.26	Urszula	BUKOWSKA	94	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2008.06.21	Białogard
15		25.0	Mariola	WITCZAK	60	KS Budowlani Szczecin	1975.06.08	Ryga
15		25.28	Natalia	PODLASZCZAK	93	KL Iskra Białogard	2008.08.30	Koszalin
16		24.57	Joanna	NADŁONEK	03	MKL Szczecin	2019.07.11	Poznań
17		24.3	Krystyna	ROLSKA	54	KL Iskra Białogard	1971.07.24	Białogard
18		24.3	Krystyna	ROLSKA	54	KL Iskra Białogard	1971.07.24	Białogard
19		24.31	Agnieszka	KARACZUN	78	KS Budowlani Szczecin	1997.09.28	Poznań
11	300 m	45.12	Agata	PIERÓG	03	Olimp Łobez	2014.09.27	Białogard
12		43.63	Weronika	JASIAK	97	UKL Ōsemka Police	2019.06.16	Łódź
13		42.53	Agata	PIERÓG	03	MKS Olimp Łobez	2016.09.24	Białogard
14		41.09	Agnieszka	SOWIŃSKA	87	Sporting Międzyzdroje	2001.06.06	Białogard
15		40.53	Natalia	PODLASZCZAK	93	KL Iskra Białogard	2008.09.21	Słupsk
13	400 m	61.96	Oliwia	SARNECKA	01	LKS LKS Olympic Szczecin	2014.05.24	Białogard
14		59.12	Anna	TURZYŃSKA	00	ŁKB Trucht Łobez	2014.05.24	Białogard
15		57.6	Dorota	ZIĘCIAK	57	SKL Szczecin	1972.07.23	Łódź
15		57.85	Natalia	GULCZYŃSKA	97	LKS LKS Olympic Szczecin	2012.07.28	Białogard

16		55.91	Agnieszka	SOWIŃSKA	87	Sporting Międzyzdroje	2003.06.07	Poznań
17		54.12	Marzena	GRABOWSKA	60	LKS Pomorze Stargard	1977.08.05	Sofia
18		54.09	Marzena	GRABOWSKA	60	LKS Pomorze Stargard	1978.08.03	Warszawa
19		54.09	Marzena	GRABOWSKA	60	LKS Pomorze Stargard	1978.08.03	Warszawa
11	600 m	1:49.13	Dorota	KRAŚNICKA	99	UKL Osemka Police	2010.06.11	Warszawa
12		1:43.21	Hanna	OWCZARUK	07	MKL Maraton Świnoujście	2019.05.12	Szczecin
13		1:38.73	Hanna	OWCZARUK	07	MKL Maraton Świnoujście	2020.08.20	Włocławek
14		1:34.97	Oliwia	SARNECKA	01	LKS Olimpic Szczecin	2015.08.29	Białogard
15		1:34.79	Maja	KARDASZ	03	MLKS Lubusz Barlinek	2018.09.22	Bełchatów
15		1:32.9	Oliwia	SARNECKA	01	LKS Olimpic Szczecin	2016.06.25	Złocieniec
12	800 m	2:32.00	Milena	SADOWSKA	99	UKS Arbod Dobra Nowogardzka	2011.09.24	Koszalin
13		2:23.20	Oliwia	SARNECKA	01	LKS Olimpic Szczecin	2014.09.06	Białogard
14		2:17.83	Oliwia	SARNECKA	01	LKS Olimpic Szczecin	2015.10.08	Police
15		2:12.89	Aleksandra	HOŁDA	96	Maraton Świnoujście	2011.06.12	Kraków
16		2:09.92	Elżbieta	KONAK	71	Orzeł Wałcz	1987.07.23	Bielsko
17		2:07.89	Elżbieta	KONAK	71	Orzeł Wałcz	1988.07.23	Piła
18		2:07.67	Oliwia	SARNECKA	01	MKL Szczecin	2019.06.08	Gdańsk
19		2:05.43	Agnieszka	SOWIŃSKA	87	Sporting Międzyzdroje	2006.06.11	Kraków
12	1000 m	3:16.20	Milena	SADOWSKA	99	UKS Arbod Dobra Nowogardzka	2011.06.19	Koszalin
13		3:06.59	Milena	SADOWSKA	99	UKS Arbod Dobra Nowogardzka	2012.09.29	Białogard
14		2:55.47	Joanna	PODOLSKA	81	UKS Barnim Goleniów	1996.06.20	Stargard
15		2:55.47	Joanna	PODOLSKA	81	UKS Barnim Goleniów	1996.06.20	Stargard
16		2:53.65	Ewelina	ŁUKOWSKA	91	LKS Pomorze Stargard	2007.07.14	Białogard
17		2:50.74	Oliwia	SARNECKA	01	MKL Szczecin	2018.07.14	Białogard
18		2:47.75	Renata	PLIŚ	85	Maraton Świnoujście	2003.08.23	Białogard
19		2:46.32	Renata	PLIŚ	85	Maraton Świnoujście	2004.05.08	Police
14	1500 m	5:03.0	Lidia	BIELECKA	60	LKS Pomorze Stargard	1974.05.13	Stargard
15		4:50.2	Hanna	KOSIŃSKA	59	LKS Pomorze Stargard	1974.08.30	Lublin
16		4:27.84	Joanna	PODOLSKA	81	LKS Pomorze Stargard	1997.06.21	Wrocław
17		4:27.84	Joanna	PODOLSKA	81	LKS Pomorze Stargard	1997.06.21	Wrocław
18		4:17.07	Oliwia	SARNECKA	01	MKL Szczecin	2019.06.16	Chorzów
19		4:17.07	Oliwia	SARNECKA	01	MKL Szczecin	2019.06.16	Chorzów
14	2000 m	6:53.90	Hanna	SKROBANEK	05	MKP Szczecinek	2019.09.14	Białogard
15		6:41.55	Anna	HRYCYK	03	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2018.09.22	Bełchatów
12	3000 m	11:10.96	Klaudia	JÓZEFÓW	96	Jedynka Szczecinek	2008.08.21	Białogard
13		11:10.96	Klaudia	JÓZEFÓW	96	Jedynka Szczecinek	2008.08.21	Białogard
14		11:10.96	Klaudia	JÓZEFÓW	96	Jedynka Szczecinek	2008.08.21	Białogard
15		10:14.2	Lidia	BIELECKA	60	LKS Pomorze Stargard	1975.07.12	Stargard
16		9:51.68	Kamila	MACIEJONEK	84	STS Pomerania Szczecinek	2000.08.27	Białystok
17		9:40.75	Kamila	MACIEJONEK	84	STS Pomerania Szczecinek	2001.07.29	Poznań
18		9:30.62	Karolina	WASZAK	89	UKS Barnim Goleniów	2007.07.21	Hengelo
19		9:30.62	Karolina	WASZAK	89	UKS Barnim Goleniów	2007.07.21	Hengelo
16	5000 m	21:37.57	Kinga	WITCZAK	82	KMKL Sztorm Kołobrzeg	1998.06.20	Białogard
17		18:06.24	Jolanta	PASZKO	91	Jedynka Szczecinek	2008.09.27	Białogard
18		16:34.76	Karolina	WASZAK	89	UKS Barnim Goleniów	2007.09.29	Białogard
19		16:34.76	Karolina	WASZAK	89	UKS Barnim Goleniów	2007.09.29	Białogard
17	półmaraton	1:33.27	Klaudia	SZYCH	93	MKL Szczecin	2010.08.29	Szczecin
18		1:33.27	Klaudia	SZYCH	93	MKL Szczecin	2010.08.29	Szczecin
19		1:22.05	Arleta	MAKAREWICZ	83	STS Pomerania Szczecinek	2002.09.22	Ustka
12	80 m ppł	17.07	Natalia	KWIATKOWSKA	04	UKL Feniks Świdwin	2016.08.27	Goleniów
13		13.20	Magdalena	TOMCZAK-GOŁOWICZ	03	STS Pomerania Szczecinek	2016.09.24	Białogard
14		12.45	Magdalena	TOMCZAK-GOŁOWICZ	03	STS Pomerania Szczecinek	2017.09.10	Goleniów
15		11.91	Magdalena	TOMCZAK-GOŁOWICZ	03	STS Pomerania Szczecinek	2018.09.23	Białogard
13	100 m ppł	15.09	Aurelia	TRYWIAŃSKA	76	Zryw Szczecin	1989.09.30	Poznań
14		14.98	Aurelia	TRYWIAŃSKA	76	KS Budowlani Szczecin	1990.09.30	Białogard
15		14.48	Sylvia	SOCHAŃSKA	92	MKS Kusy Szczecin	2007.09.30	Słubice
16		14.25	Aurelia	TRYWIAŃSKA	76	KS Budowlani Szczecin	1992.06.27	Poznań
17		13.90	Aurelia	TRYWIAŃSKA	76	KS Budowlani Szczecin	1993.06.05	Piła
18		13.80	Aurelia	TRYWIAŃSKA	76	KS Budowlani Szczecin	1994.05.22	Schwechat
19		13.53	Agnieszka	KARACZUN	78	KS Budowlani Szczecin	1997.09.20	Wrocław
12	200 m ppł	36.87	LENA	ŚWIĄDER	07	STS Pomerania Szczecinek	2019.08.24	Szczecinek
13		35.60	Elżbieta	MUSZYŃSKA	81	KS Budowlani Szczecin	1994.09.04	Stargard
14		30.58	Magdalena	TOMCZAK-GOŁOWICZ	03	STS Pomerania Szczecinek	2017.09.23	Biała Podlaska
15		29.8	Elżbieta	JAŃCZAK	55	LKS Pomorze Stargard	1970.07.02	Warszawa
15		30.38	Magdalena	TOMCZAK-GOŁOWICZ	03	STS Pomerania Szczecinek	2018.09.22	Bełchatów
16		30.38	Magdalena	TOMCZAK-GOŁOWICZ	03	STS Pomerania Szczecinek	2018.09.22	Bełchatów
17		30.38	Magdalena	TOMCZAK-GOŁOWICZ	03	STS Pomerania Szczecinek	2018.09.22	Bełchatów
18		30.38	Magdalena	TOMCZAK-GOŁOWICZ	03	STS Pomerania Szczecinek	2018.09.22	Bełchatów
19		30.38	Magdalena	TOMCZAK-GOŁOWICZ	03	STS Pomerania Szczecinek	2018.09.22	Bełchatów
14	300 m ppł	45.30	Urszula	BUKOWSKA	94	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2008.09.06	Poznań
15		45.30	Urszula	BUKOWSKA	94	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2008.09.06	Poznań
15	400 m ppł	66.2	Elżbieta	TYMA	58	Orzeł Wałcz	1973.04.29	Trzcianka
16		64.58	Edyta	JĘDRUSIAK	70	KS Budowlani Szczecin	1988.06.20	Poznań
17		63.24	Agnieszka	SUDOŁ	75	Bukowina Wałcz	1992.09.12	Poznań
18		61.38	Agnieszka	BITNER	70	Orzeł Wałcz	1988.07.16	Piła

19		61.20	Agnieszka	BITNER	70	Orzeł Wałcz	1989.07.29	Kielce
15	1000 m prz.	3:22.21	Hanna	SKROBANEK	05	MKP Szczecinek	2020.07.18	Włocławek
16	1500 m prz.	5:10.92	Magdalena	PLUTA	87	MKS Hermes Gryfino	2003.07.21	Gdańsk
17		5:10.27	Łucja	MALAK	02	MKL Szczecin	2019.07.10	Poznań
18		5:10.26	Justyna	WÓJCIK	84	MKS Hermes Gryfino	2002.06.01	Białogard
16	2000 m prz.	7:13.74	Paulina	KACZYŃSKA	91	LKS Pomorze Stargard	2007.06.23	Białogard
17		7:13.74	Paulina	KACZYŃSKA	91	LKS Pomorze Stargard	2007.06.23	Białogard
18		7:02.26	Paulina	KACZYŃSKA	91	LKS Pomorze Stargard	2009.07.05	Ślupsk
19		6:53.29	Joanna	RYBACKA	86	MKS Hermes Gryfino	2005.07.06	Bydgoszcz
19	3000 m prz.	11.48.31	Justyna	WÓJCIK	84	MKS Hermes Gryfino	2003.09.27	Białogard
13	chód 3 km	16:35.77	Agata	PIEKARZ	01	MKS Hermes Gryfino	2014.08.29	Koszalin
14		15:46	Agata	PIEKARZ	01	MKS Hermes Gryfino	2015.04.18	Zaniemyśl
15		14:56.23	Julia	WICZKOWSKA	04	MKS Hermes Gryfino	2019.09.21	Tarnów
16		14:26.94	Agata	PIEKARZ	01	MKS Hermes Gryfino	2017.08.19	Chojnice
17		14:26.94	Agata	PIEKARZ	01	MKS Hermes Gryfino	2017.08.19	Chojnice
18		14.18	Sylvia	GRABOWSKA	73	LKS Pomorze Stargard	1991.08.24	Poznań
19		14:11.35	Zofia	KREJA	97	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2016.06.06	Poznań
13	chód 5 km	26.53	Edyta	MORDKA	73	Olimp Łobez	1986.09.13	Warszawa
14		26.08	Edyta	MORDKA	73	Olimp Łobez	1987.05.05	Łobez
15		26.08	Edyta	MORDKA	73	Olimp Łobez	1987.05.05	Łobez
16		24.36	Agata	PIEKARZ	01	MKS Hermes Gryfino	2017.04.22	Zaniemyśl
17		24:12.97	Agata	PIEKARZ	01	MKS Hermes Gryfino	2018.05.26	Białogard
18		24:12.97	Agata	PIEKARZ	01	MKS Hermes Gryfino	2018.05.26	Białogard
19		23:56.29	Zofia	KREJA	97	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2016.06.11	Gdańsk
18	chód 10 km	51.18	Zofia	KREJA	97	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2015.04.18	Zaniemyśl
19		48.13	Zofia	KREJA	97	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2016.04.09	Podebrady (CZE)
12	wzwyż	1.58	Diana	WIATROWSKA	91	MKS Kusy Szczecin	2004.06.16	Warszawa
13		1.60	Mariola	ŚLEDZIONA	69	Ogrodnik Pyrzyce	1982.09.18	Świnoujście
14		1.67	Małgorzata	ABRAMIUK	94	MKS Kusy Szczecin	2008.09.06	Poznań
15		1.68	Katarzyna	OLSZEWSKA	63	Kotwica Kołobrzeg	1978.06.11	Warszawa
16		1.70	Jadwiga	CZAJKOWSKA	58	Orle Szczecinek	1974.05.05	Koszalin
17		1.73	Jadwiga	CZAJKOWSKA	58	Orle Szczecinek	1975.08.08	Warszawa
18		1.77	Jadwiga	CZAJKOWSKA	58	Darzbór Szczecinek	1976.05.30	Szczecinek
19		1.80	Beata	WYSOCKA	68	LKS Pomorze Stargard	1987.08.08	Poznań
12	tyczka	2.05	Natasza	ŁUSZCZEK	07	MKS Kusy Szczecin	2019.08.31	Szczecin
13		2.90	Anna	NOWAK	98	MKS Kusy Szczecin	2011.05.14	Szczecin
14		3.37	Jelizawieta	KALINICZENKO	06	OSoT Szczecin	2020.08.17	Międzyzdroje
15		3.37	Jelizawieta	KALINICZENKO	06	OSoT Szczecin	2020.08.17	Międzyzdroje
16		3.37	Jelizawieta	KALINICZENKO	06	OSoT Szczecin	2020.08.17	Międzyzdroje
17		3.50	Wiktoria	WOJEWÓDZKA	97	OSoT Szczecin	2014.05.31	Gdańsk
18		3.60	Anna	NOWAK	98	OSoT Szczecin	2016.06.12	Szczecin
19		3.80	Wiktoria	WOJEWÓDZKA	97	OSoT Szczecin	2016.06.18	Szczecin
13	w dal	5.25	Sylvia	SOCHAŃSKA	92	MKS Kusy Szczecin	2005.10.01	Szczecin
14		5.64	Dominika	ŁYKOWSKA	00	MKS Kusy Szczecin	2014.09.14	Poznań
15		5.87	Krystyna	KURKIANIEC	59	LKS Pomorze Stargard	1974.08.18	Stargard
16		6.10	Ewa	WYBRANIEC	65	Ogrodnik Pyrzyce	1981.07.25	Białystok
17		6.36	Sandra	CHUKWU	87	LKS Pomorze Stargard	2004.08.26	Pała
18		6.37	Sandra	CHUKWU	87	LKS Pomorze Stargard	2005.07.05	Bydgoszcz
19		6.37	Sandra	CHUKWU	87	LKS Pomorze Stargard	2005.07.05	Bydgoszcz
12	trójskok	8.78	Blanka	LASEK	03	MKS Kusy Szczecin	2015.08.23	Police
13		8.78	Blanka	LASEK	03	MKS Kusy Szczecin	2015.08.23	Police
14		9.90	Oliwia	DZIĘGIELEWICZ	91	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2005.09.18	Poznań
15		10.69	Angelika	KOSIBA	90	STS Pomerania Szczecinek	2005.07.04	Międzyzdroje
16		11.89	Joanna	WOŹNIAK	89	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2005.06.04	Poznań
17		12.65	Sandra	CHUKWU	87	LKS Pomorze Stargard	2004.08.27	Piła
18		12.87	Sandra	CHUKWU	87	LKS Pomorze Stargard	2005.08.26	Kielce
19		13.10	Sandra	CHUKWU	87	LKS Pomorze Stargard	2006.05.27	Kutno
14	wieloskok	10.81	Maja	SŁODZIŃSKA	06	MKS Kusy Szczecin	2020.08.23	Szczecin
15		10.81	Maja	SŁODZIŃSKA	06	MKS Kusy Szczecin	2020.08.23	Szczecin
13	kula 3	10.47	Monika	SZPAK	82	KMKL Sztorm Kołobrzeg	1995.09.28	Białogard
14		11.40	Monika	OSTROWSKA	85	MKS Hermes Gryfino	1999.09.08	Gryfino
15		13.00	Paulina	WOJTYŁA	86	UKS Barnim Goleniów	2001.08.09	Stargard
16		13.00	Paulina	WOJTYŁA	86	UKS Barnim Goleniów	2001.08.09	Stargard
17		13.71	Kinga	ŁEPKOWSKA	97	LLKS Pomorze Stargard	2014.06.08	Biała Podlaska
14	kula 4	10.54	Krystyna	STOSIO	57	LZS Nowogard	1971.09.30	Nowogard
15		11.89	Danuta	BAZYLSKA	55	SKL Szczecin	1970.10.10	Poznań
16		12.50	Mieczysława	MIKLASZEWSKA	58	KS Budowlani Szczecin	1974.10.13	Stargard
17		13.32	Teresa	MATUSZEWSKA	60	LKS Pomorze Stargard	1977.06.18	Lublin
18		13.90	Mieczysława	MIKLASZEWSKA	58	KS Budowlani Szczecin	1976.05.09	Stargard
19		13.90	Mieczysława	MIKLASZEWSKA	58	KS Budowlani Szczecin	1976.05.09	Stargard
13	dysk 1	26.84	Magdalena	WOJCIECHOWSKA	82	KMKL Sztorm Kołobrzeg	1995.05.06	Białogard
14		31.80	Mirosława	JAKUBIAK	57	Znicz Stargard	1971.05.01	Gryfino
15		37.48	Wiesława	BERNACIAK	58	Orle Szczecinek	1973.09.29	Trzcianka
16		41.94	Lidia	GRZONKOWSKA	57	LKS Pomorze Stargard	1973.06.06	Stargard
17		43.50	Lidia	GRZONKOWSKA	57	LKS Pomorze Stargard	1974.09.14	Stargard

18		47.10	Regina	SADOWSKA	62	LKS Pomorze Stargard	1980.06.16	Stargard	
19		48.09	Agnieszka	PRENDECKA	84	KS Żak Wałcz	2003.09.13	Poznań	
13	dysk 0.75	34.11	Sandra	WOLDT	04	GULKS Barwice	2017.09.02	Białogard	
14		38.05	Sandra	WOLDT	04	GULKS Barwice	2018.08.25	Szczecin	
15		38.05	Sandra	WOLDT	04	GULKS Barwice	2018.08.25	Szczecin	
13	młot 3	36.37	Sandra	MALINOWSKA	93	LKS Pomorze Stargard	2006.10.07	Stargard	
14		44.69	Sandra	MALINOWSKA	93	LKS Pomorze Stargard	2007.09.22	Stargard	
15		50.87	Sandra	MALINOWSKA	93	LKS Pomorze Stargard	2008.06.07	Stargard	
16		58.34	Magdalena	ZYCER	97	LLKS Pomorze Stargard	2013.07.27	Łódź	
17		61.33	Magdalena	ZYCER	97	LLKS Pomorze Stargard	2014.07.14	Wrocław	
14	młot 4	39.91	Marta	KORDYKIEWICZ	96	LLKS Pomorze Stargard	2010.09.18	Słubice	
15		46.70	Marta	KORDYKIEWICZ	96	LLKS Pomorze Stargard	2011.06.17	Słubice	
16		53.95	Sandra	MALINOWSKA	93	LKS Pomorze Stargard	2009.07.18	Poznań	
17		58.47	Sandra	MALINOWSKA	93	LKS Pomorze Stargard	2010.05.01	Stargard	
18		59.79	Kinga	ŁEPKOWSKA	97	LLKS Pomorze Stargard	2015.06.21	Poznań	
19		63.42	Sandra	MALINOWSKA	93	LKS Pomorze Stargard	2012.05.19	Szczecin	
12	oszczep (600)	27.44	Anna	URBICKA	87	KL Iskra Białogard	1999.10.03	Białogard	
13		33.17	Anna	URBICKA	87	KL Iskra Białogard	2000.08.02	Białogard	
14		35.62	Urszula	GRZONKOWSKA	62	LKS Pomorze Stargard	1976.05.09	Kueritz	
15		45.18	Urszula	GRZONKOWSKA	62	LKS Pomorze Stargard	1977.07.09	Kueritz	
16		48.33	Sylwia	ŚLIWIŃSKA	80	KMKL Sztorm Kołobrzeg	1996.09.21	Piła	
17		51.12	Sylwia	ŚLIWIŃSKA	80	KMKL Sztorm Kołobrzeg	1997.05.31	Poznań	
18		52.10	Anna	URBICKA	87	KL Iskra Białogard	2005.07.05	Białogard	
19		54.84	Elżbieta	NAMIEROWSKA	58	KS Budowlani Szczecin	1977.08.27	Zielona Góra	
13	oszczep (500)	31.05	Natalia	TOBIASZ	04	MKS Junior Złocieniec	2017.09.30	Białogard	
14		39.30	Viktoriia	DERKACH	05	MKL Szczecin	2019.09.28	Białogard	
15		48.79	Małgorzata	CZARNATA	01	ULKS Tychowo	2016.09.25	Słubice	
16		51.95	Małgorzata	MAŚLAK	01	ULKS Tychowo	2017.06.17	Białogard	
17		53.87	Małgorzata	MAŚLAK	01	ULKS Tychowo	2011.08.06.09	Słubice	
14	4-bój	1715	Julia	SUŁKOWSKA	97	LKS Olympic Szczecin	2011.10.08	Zielona Góra	
15		2310	Julia	BŁAŻ	99	MKS Hermes Gryfino	2014.09.27	Zielona Góra	
14	5-bój	2114	Jagoda	KALBARCZYK	03	KL Iskra Białogard	2017.09.02	Białogard	
15		3258	Dominika	ŁYKOWSKA	00	MKS Kusy Szczecin	2015.05.30	Szczecin	
14	7-bój	2071	Magdalena	CHRZANOWSKA	92	MKS Hermes Gryfino	2006.10.08	Zielona Góra	
15		4272	Elżbieta	BURDA	65	MKS Hermes Gryfino	1980.10.07	Gryfino	
16		4493	Dorota	MIKULSKA	65	Maraton Świnoujście	1981.07.29	Lublin	
17		4830	Edyta	BIELSKA	01	MLUKS Mokasyn Płoty	2018.07.28	Chorzów	
18		4926	Edyta	BIELSKA	01	MLUKS Mokasyn Płoty	2019.06.09	Kraków	
19		5287	Edyta	BIELSKA	01	MLUKS Mokasyn Płoty	2020.08.23	Warszawa	
	4x100 m młodziczki	49.15	CHMIELEWSKA Agnieszka (98). MAŁKIEWICZ Oliwia (97). MAŁACZEWSKA Zofia (97). KURZ Daria (97)				KMKL Sztorm Kołobrzeg	2012.09.30	Słubice

REKORDY WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO
w kategorii mężczyzn

stan na 31.12.2020

100 m	10.1	Wiesław	MANIAK	38	Pogoń Szczecin	1965.08.13	Szczecin	
	10.33	Mikołaj	LEWAŃSKI	86	MKL Szczecin	2008.08.30	Koszalin	
200 m	21.1	Wiesław	MANIAK	38	Pogoń Szczecin	1967.05.14	Szczecin	
	21.23	Marcin	GRYNKIEWICZ	90	LKS Pomorze Stargard	2012.07.07	Białogard	
400 m	46.12	Patryk	DOBEK	94	MKL Szczecin	2019.06.22	Białogard	
800 m	1:43.84	Marcin	LEWANDOWSKI	87	UKL Ósemka Police	2009.07.28	Monaco	
1000 m	2:17.30	Michał	ROZMYS	95	UKS Barnim Goleniów	2020.08.16	Szczecin	
1500 m	3:36.37	Michał	ROZMYS	95	UKS Barnim Goleniów	2017.06.05	Praha (CZE)	
3000 m	7:57.28	Rafał	WÓJCIK	72	KB Sporting Międzyzdroje	2004.06.13	Warszawa	
5000 m	13:45.94	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	2015.08.29	Białogard	
10000 m	28:33.26	Jerzy	SKARŻYŃSKI	56	Budowlani Szczecin	1984.07.30	Sopot	
półmaraton	1:01.32	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	2020.10.17	Gdynia	
maraton	2:11.16	Piotr	GŁADKI	72	KB Sporting Międzyzdroje	2002.04.21	Hamburg (GER)	
100 km	6:17.56	Jan	SZUMIEC	54	FMS Polmo Szczecin	1986.09.13	Wischoten (NED)	
110 m ppł	13.97	Jakub	JUNIEWICZ	93	STS Pomerania Szczecinek	2016.06.11	Białogard	
400 m ppł	48.59	Patryk	DOBEK	94	MKL Szczecin	2018.08.09	Berlin (GER)	
3000 m prz.	8:16.20	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	2014.06.05	Roma (ITA)	
chód 10 km	40:55.97	Patryk	ROGOWSKI	89	MKL Szczecin	2012.06.02	Szczecin	
chód 20 km	1:21.29	Damian	BŁOCKI	89	MKL Szczecin	2017.08.13	Londyn (GBR)	
chód 50 km	3:50.48	Adrian	BŁOCKI	90	MKL Szczecin	2013.03.23	Dudince (SVK)	
wzwyż	2.30	Michał	BIENIEK	84	MKS Hermes Gryfino	2003.06.29	Zamość	
tyczka	6.02	Piotr	LISEK	92	OSO T Szczecin	2019.07.12	Monaco (MON)	
w dal	7.92	Krzysztof	LEWANDOWSKI	86	MKL Szczecin	2008.09.06	Zamość	
trójskok	16.32	Wojciech	SPYCHALSKI	55	Budowlani Szczecin	1980.07.06	Poznań	
kula	18.68	Andrzej	MROZIK	84	LKS Pomorze Stargard	2007.06.30	Poznań	
dysk	60.92	Andrzej	MROZIK	84	LKS Pomorze Stargard	2007.06.17	Ostrava (CZE)	
młot	72.26	Ryszard	JAKUBOWSKI	59	LKS Pomorze Stargard	1985.09.19	Lublin	
oszczep	78.66	Dariusz	TRAFAS	72	Sztorm Kołobrzeg	1994.04.09	Gainesville	
10-bój	7037	Henryk	RADZIKOWSKI	59	Budowlani Szczecin	1984.06.23	Lublin	
4x100 m	40.29	K. WITKOWSKI (86). M. LEWAŃSKI (86). F. ZIÓŁKOWSKI (86). Ł. ROKICKI (83)				MKL Szczecin	2008.07.04	Szczecin
4x400 m	3:14.33	K. MALAK (64). P. GRAJEK (63). A. ZDUNEK (63). J. MARZEC (63)				Budowlani Szczecin	1981.07.25	Białystok

Rekordy młodzieżowe

14	100 m	11.54	Marcin	WOJCIECHOWSKI	93	Barnim Goleniów	2007.09.22	Białogard
15		11.22	Marcin	WOJCIECHOWSKI	93	Barnim Goleniów	2008.09.20	Słupsk
16		10.93	Anton	BACHÓRSKI	02	MKL Szczecin	2018.07.27	Chorzów
17		10.67	Sławomir	KUSIOWSKI	71	Budowlani Szczecin	1988.08.07	Łódź
18		10.55	Sławomir	KUSIOWSKI	71	Budowlani Szczecin	2406.1989	Poznań
19		10.52	Sławomir	KUSIOWSKI	71	Budowlani Szczecin	1990.06.10	Warszawa
14	200 m	23.37	Jakub	GIBKI	03	KL Bałtyk Koszalin	2017.09.02	Białogard
15		22.8	Henryk	HRYPIŃSKI	65	Maraton Świnoujście	1980.07.13	Słubice
16		21.65	Tomasz	JĘDRUSIK	69	Maraton Świnoujście	1985.09.29	Łódź
17		21.65	Tomasz	JĘDRUSIK	69	Maraton Świnoujście	1985.09.29	Łódź
18		21.37	Sławomir	KUSIOWSKI	71	Budowlani Szczecin	1989.05.28	Piła
19		21.37	Sławomir	KUSIOWSKI	71	Budowlani Szczecin	1989.05.28	Piła
13	300 m	38.6	Henryk	DREWING	68	MKS Kusy Szczecin	1981.08.07	Gryfino
14		36.57	Sebastian	WISZNIEWSKI	93	KS Olimpic Szczecin	2007.09.30	Słubice
15		35.84	Sebastian	WISZNIEWSKI	93	KS Olimpic Szczecin	2008.09.21	Słupsk
14	400 m	51.92	Sebastian	WISZNIEWSKI	93	KS Olimpic Szczecin	2007.10.12	Słubice
15		51.70	Sebastian	WISZNIEWSKI	93	KS Olimpic Szczecin	2008.10.04	Szczecin
16		48.32	Tomasz	JĘDRUSIK	69	Maraton Świnoujście	1985.07.24	Rzeszów
17		48.20	Paweł	JANUSZEWSKI	72	Spartakus Pyrzyce	1989.08.18	Phenian
18		47.62	Marcin	GRYNKIEWICZ	90	LKS Pomorze Stargard	2008.08.02	Toruń
19		46.94	Marcin	GRYNKIEWICZ	90	LKS Pomorze Stargard	2009.07.04	Słupsk
12	600 m	1:36.71	Aleksander	LUDWINIAK	87	Hermes Gryfino	1999.10.02	Gryfino
13		1:30.98	Aleksander	LUDWINIAK	87	Hermes Gryfino	2000.10.07	Stargard
14		1:27.48	Paweł	POLECHOŃSKI	89	Hetman Stargard	2003.09.20	Szczecin
15		1:24.37	Mateusz	GŁOS	91	Hermes Gryfino	2006.09.30	Siedlce
14	800 m	2:03.21	Kacper	WIŚNIEWSKI	00	KB Dziesiątka Białogard	2014.06.21	Białogard
15		1:59.3	Mirosław	GLIŃSKI	60	Budowlani Szczecin	1975.07.04	Szczecin
16		1:55.20	Marek	SZYŃKOWICZ	67	LKS Pomorze Stargard	1983.09.10	Lublin
17		1:53.4	Maciej	PAWŁOWSKI	70	Maraton Świnoujście	1987.09.06	Stargard
18		1:48.86	Marcin	LEWANDOWSKI	87	UKL Ósemka Police	2005.07.06	Bydgoszcz
19		1:46.69	Marcin	LEWANDOWSKI	87	UKL Ósemka Police	2006.06.24	Szczecin
14	1000 m	2:41.57	Maciej	PAWŁOWSKI	70	Maraton Świnoujście	1984.09.16	Bydgoszcz
15		2:34.0	Mirosław	GLIŃSKI	60	Budowlani Szczecin	1975.04.02	Szczecin

16		2:29.18	Paweł	POLECHOŃSKI	89	LKS Pomorze Stargard	2005.07.16	Białogard
17		2:27.70	Krystian	ZALEWSKI	89	Barnim Goleniów	2006.08.19	Białogard
18		2:25.88	Piotr	GRAJEK	63	Budowlani Szczecin	1981.06.05	Sopot
19		2:24.16	Bartosz	NOWICKI	84	MKL Szczecin	2003.07.14	Szczecin
14	1500 m	4:19.7	Dariusz	KUFEL	62	Sokół Pyrzyce	1976.09.04	Szczecin
15		4:02.4	Maciej	PAWŁOWSKI	70	Maraton Świnoujście	1985.08.24	Stargard
16		3:52.0	Maciej	PAWŁOWSKI	70	Maraton Świnoujście	1986.07.27	Stargard
17		3:49.44	Maciej	PAWŁOWSKI	70	Maraton Świnoujście	1987.08.10	Sopot
18		3:44.73	Andrzej	JAKUBIEC	72	Orlę Szczecinek	1994.06.22	Piła
19		3:43.65	Grzegorz	BASIAK	62	LKS Pomorze Stargard	1981.06.05	Zabrze
14	2000 m	5:51.1	Ireneusz	BOŻEK	64	Iskra Białogard	1978.03.18	
15		5:44.93	Robert	GÓRZYŃSKI	01	KB Dziesiątka Białogard	2016.09.24	Ślubice
16		5:43.45	Krystian	ZALEWSKI	89	Barnim Goleniów	2005.06.09	Białogard
17		5:32.35	Michał	LANCMAN	90	LKS Pomorze Stargard	2007.07.14	Białogard
18		5:32.35	Michał	LANCMAN	90	LKS Pomorze Stargard	2007.07.14	Białogard
19		5:32.35	Michał	LANCMAN	90	LKS Pomorze Stargard	2007.07.14	Białogard
14	3000 m	9:32.3	Maciej	PAWŁOWSKI	70	Maraton Świnoujście	1984.06.09	Grevesmuhlen
15		8:54.8	Maciej	PAWŁOWSKI	70	Maraton Świnoujście	1985.10.05	Stargard
16		8:29.09	Krystian	ZALEWSKI	89	Barnim Goleniów	2005.09.03	Białogard
17		8:19.48	Bartosz	NOWICKI	84	MKL Szczecin	2001.09.22	Białogard
18		8:16.04	Grzegorz	BASIAK	62	LKS Pomorze Stargard	1980.07.15	Warszawa
19		8:06.6	Zbigniew	KRZYSIEK	56	LKS Pomorze Stargard	1975.05.28	Warszawa
15	5000 m	15:59.4	Artur	KOŁCZEK	63	AZS Szczecin	1978.06.25	Bydgoszcz
16		15:17.9	Grzegorz	GOJRZEWSKI	61	LKS Pomorze Stargard	1977.09.17	Warszawa
17		14:51.4	Grzegorz	GOJRZEWSKI	61	LKS Pomorze Stargard	1978.10.08	Poznań
18		14:15.46	Jarosław	CICHOCKI	71	Orlę Szczecinek	1989.06.03.	Piła
19		14:09.51	Jarosław	CICHOCKI	71	Orlę Szczecinek	1990.06.22	Piła
18	10000 m	31:28.2	Andrzej	KOLCZYŃSKI	56	Budowlani Szczecin	1974.09.01	Szczecin
19		30:41.8	Andrzej	KOLCZYŃSKI	56	Budowlani Szczecin	1975.05.01	Szczecin
18	półmaraton	1:16.31	Sylwester	CHUDY	84	KS Święc Sławno	2002.09.22	Ustka
19		1:16.31	Sylwester	CHUDY	84	KS Święc Sławno	2002.09.22	Ustka
14	110 m ppł	16.14	Robert	TERESZKIEWICZ	79	Budowlani Szczecin	1993.09.26	Białogard
15		14.95	Wiktor	SANTKIEWICZ	98	STS Pomerania Szczecinek	2013.09.14	Szczecin
16		14.21	Dawid	SWOBODA	03	MKL Szczecin	2019.05.25	Szczecin
17		13.86	Natan	FRĄCKIEWICZ	01	STS Pomerania Szczecinek	2018.06.09	Ślubice
18		13.69	Natan	FRĄCKIEWICZ	01	STS Pomerania Szczecinek	2019.07.05	Racibórz
19		13.69	Natan	FRĄCKIEWICZ	01	STS Pomerania Szczecinek	2019.07.05	Racibórz
13	200 m ppł	33.54	Arkadiusz	WASZAK	75	Hermes Gryfino	1988.09.04	Stargard
14		29.16	Wiktor	ORGANISTA	04	sts Pomerania Szczecin	2018.09.01	Poznań
15		26.27	Dawid	SWOBODA	03	MKL Szczecin	2018.09.08.	Poznań
14	300 m ppł	42.39	Mateusz	KACZYŃSKI	89	Sztorm Kołobrzeg	2003.09.20	Poznań
15		40.37	Daniel	NIŻNIK	95	KS Olimpic Szczecin	2010.09.11	Poznań
15	400 m ppł	62.5	Dariusz	KUFEL	62	Sokół Pyrzyce	1977.05.29	Szczecin
16		55.76	Jakub	OLEJNICZAK	97	STS Pomerania Szczecinek	2013.09.20	Białogard
17		53.3	Stefan	PIECYK	58	LKS Pomorze Stargard	1975.07.24	Białystok
18		52.86	Stefan	PIECYK	58	LKS Pomorze Stargard	1976.06.10	Zielona Góra
19		51.23	Stefan	PIECYK	58	LKS Pomorze Stargard	1977.08.21	Donieck
14	1000 m prz.	3:01.77	Alan	CIERESZKO	06	MKS Hermes Gryfino	2020.09.26	Ślupsk
15		3:01.77	Alan	CIERESZKO	06	MKS Hermes Gryfino	2020.09.26	Ślupsk
15	1500 m prz.	4:36.2	Maciej	PAWŁOWSKI	70	Maraton Świnoujście	1985.05.25	Grevesmuhlen
16		4:17.61	Maciej	PAWŁOWSKI	70	Maraton Świnoujście	1986.08.20	Spała
17		4:13.65	Maciej	PAWŁOWSKI	70	Maraton Świnoujście	1987.08.29	Białystok
16	2000 m prz.	5:57.11	Krystian	ZALEWSKI	89	Barnim Goleniów	2005.10.01	Szczecin
17		5:47.99	Krystian	ZALEWSKI	89	Barnim Goleniów	2006.08.08	Zittau
18		5:43.0	Zbigniew	KRZYSIEK	56	LKS Pomorze Stargard	1974.08.03	Drezno
19		5:38.2	Zbigniew	KRZYSIEK	56	LKS Pomorze Stargard	1975.08.24	Ateny
18	3000 m prz.	8:52.69	Tomasz	SIKORSKI	77	LKS Pomorze Stargard	1995.06.18	Białogard
19		8:43.04	Tomasz	SIKORSKI	77	LKS Pomorze Stargard	1996.06.28	Białogard
13	chód 3 km	16.15	Wojciech	KRÓL	76	Znicz Stargard	1989.09.02	Gdańsk
14		15.09	Wojciech	KRÓL	76	Znicz Stargard	1990.09.23	Stargard
15		15.03	Aleksander	KRÓL	70	Olimp Łobez	1985.08.18	Trzcianka
14	chód 5 km	24.43	Andrzej	BASZAK	66	LKS Pomorze Stargard	1980.05.10	Stargard
15		23.34	Marek	HANZEL	69	Olimp Łobez	1984.05.12	Łobez
16		22.44	Marek	ŁASZKIEWICZ	71	LKS Pomorze Stargard	1989.07.17	Stargard
17		21:56.24	Adrian	BŁOCKI	90	MKL Szczecin	2007.05.12	Stargard
18		21:21.32	Damian	BŁOCKI	89	MKL Szczecin	2007.05.12	Stargard
19		21:21.32	Damian	BŁOCKI	89	MKL Szczecin	2007.05.12	Stargard
14	chód 10 km	53.38	Jacek	ZAJĄCZKOWSKI	63	Hermes Gryfino	1977.05.29	Szczecin
15		50.31	Marek	HANZEL	69	Olimp Łobez	1984.07.22	Bytów
16		47.50	Arkadiusz	RUDNICKI	71	Olimp Łobez	1987.08.30	Gdańsk
17		44:42.72	Leszek	PAZIO	70	Orlę Szczecinek	1987.07.26	Bielsko
18		42:08.8	Leszek	PAZIO	70	Orlę Szczecinek	1988.05.22	Sopot
19		42:08.8	Leszek	PAZIO	70	Orlę Szczecinek	1988.05.22	Sopot
16	chód 20 km	1:43.40	Aleksander	KRÓL	70	LKS Pomorze Stargard	1986.10.11	Warszawa
17		1:39.08	Romuald	REJMER	55	LKS Pomorze Stargard	1972.10.08	Poznań

18		1:35.17	Zbigniew	PRAŻNIEWSKI	64	Budowlani Szczecin	1982.08.21	Puck
19		1:32.20	Eugeniusz	FLAS	72	LKS Pomorze Stargard	1991.04.20	Ślubice
14	wzwyż	1.85	Michał	WALKOWIAK	97	Junior Złocieniec	2011.10.05	Szczecin
15		1.90	Arkadiusz	KOZŁOWSKI	66	Chrobry Gryfice	1981.06.26	Stargard
16		2.10	Michał	BIENIEK	84	Hermes Gryfino	2000.09.25	Wrocław
17		2.19	Michał	BIENIEK	84	Hermes Gryfino	2001.09.22	Poznań
18		2.24	Michał	BIENIEK	84	Hermes Gryfino	2002.06.30	Bielsko Biała
19		2.30	Michał	BIENIEK	84	Hermes Gryfino	2003.06.29	Zamość
13	tyczka	3.40	Wiktor	CACAJ	04	MKS Kusy Szczecin	2017.06.03	Szczecin
14		3.73	Wiktor	CACAJ	04	UKS OSoT Szczecin	2018.09.08	Poznań
15		4.20	Jakub	LEWANDOWSKI	89	MKS Kusy Szczecin	2004.09.25	Szczecin
16		4.40	Jakub	LEWANDOWSKI	89	MKL Szczecin	2005.05.29	Szczecin
17		4.60	Jakub	LEWANDOWSKI	89	MKL Szczecin	2006.07.27	Łódź
18		4.80	Hubert	SWATOWSKI	96	OSoT Szczecin	2014.06.15	Szczecin
19		4.85	Borys	DŻAMAN	96	OSoT Szczecin	2015.07.05	Szczecin
14	w dal	6.53	Cezary	WILK	04	LLKS Pomorze Stargard	2018.07.21	Poznań
15		6.82	Mirosław	NOWACZYK	69	LKS Pomorze Stargard	1984.09.10	Bydgoszcz
16		7.32	Mirosław	NOWACZYK	69	LKS Pomorze Stargard	1985.10.05	Stargard
17		7.32	Mirosław	NOWACZYK	69	LKS Pomorze Stargard	1985.10.05	Stargard
18		7.55	Mirosław	NOWACZYK	69	LKS Pomorze Stargard	1987.07.25	Bielsko
19		7.55	Mirosław	NOWACZYK	69	LKS Pomorze Stargard	1987.07.25	Bielsko
14	trójskok	13.14	Grzegorz	SPYCHALSKI	60	Budowlani Szczecin	1974.07.26	Warszawa
15		13.54	Jerzy	ŻELIGOWSKI	58	Orle Szczecinek	1973.10.14	Stargard
16		13.90	Wojciech	SPYCHALSKI	55	SKL Szczecin	1971.10.03	Szczecin
17		14.71	Zdzisław	WIŚNIEWSKI	54	Orle Szczecinek	1971.06.06	Białogard
18		15.35	Wojciech	SPYCHALSKI	55	SKL Szczecin	1973.10.13	Szczecin
19		15.78	Wojciech	SPYCHALSKI	55	Budowlani Szczecin	1974.08.24	Warszawa
14	wieloskok	11.68	Michał	WOŹNIAK	06	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2020.08.23	Szczecin
15		11.87	Piotr	SZAKOWSKI	05	UKS OSoT Szczecin	2020.08.29	Szczecin
13	Kula 4	13.91	Mateusz	GŁADKOWSKI	01	MKS Kusy Szczecin	2014.05.10	Stargard
14		13.91	Mateusz	GŁADKOWSKI	01	MKS Kusy Szczecin	2014.05.10	Stargard
15		15.46	Michał	MIKULICZ	91	MKS Kusy Szczecin	2006.09.30	Siedlce
13	kula 5	13.29	Mateusz	GŁADKOWSKI	01	MKS Kusy Szczecin	2014.10.04	Stargard
14		15.33	Mateusz	GŁADKOWSKI	01	MKL Szczecin	2015.09.12	Szczecin
15		16.84	Mateusz	GŁADKOWSKI	01	MKL Szczecin	2016.09.10	Poznań
16		17.98	Mateusz	GŁADKOWSKI	01	MKL Szczecin	2017.05.27	Neubrandenburg
17		17.98	Mateusz	GŁADKOWSKI	01	MKL Szczecin	2017.05.27	Neubrandenburg
16	kula 6	14.97	Grzegorz	KOZŁOWICZ	56	Iskra Białogard	1972.07.09	Bytów
17		15.05	Paweł	GRZEŚKOWIAK	80	Iskra Białogard	1997.07.19	Kraków
18		17.88	Wojciech	JANUSZ	90	MKL Szczecin	2008.06.21	Szczecin
19		18.47	Wojciech	JANUSZ	90	MKL Szczecin	2009.07.04	Ślupsk
16	kula 7.26	13.80	Leszek	BLACHOWSKI	59	Budowlani Szczecin	1975.07.12	Stargard
17		14.18	Paweł	GRZEŚKOWIAK	80	Iskra Białogard	1997.06.08	Białogard
18		16.28	Andrzej	MROZIK	84	LKS Pomorze Stargard	2002.05.18	Stargard
19		16.28	Andrzej	MROZIK	84	LKS Pomorze Stargard	2002.05.18	Stargard
13	dysk 1	40.48	Mateusz	GŁADKOWSKI	01	MKS Kusy Szczecin	2014.10.04	Stargard
14		48.38	Mateusz	GŁADKOWSKI	01	MKL Szczecin	2015.08.29	Białogard
15		58.61	Mateusz	GŁADKOWSKI	01	MKL Szczecin	2016.09.25	Ślubice
15	dysk 1.5	47.74	Michał	MIKULICZ	91	MKS Kusy Szczecin	2006.10.07	Stargard
16		51.89	Michał	MIKULICZ	91	MKL Szczecin	2007.09.22	Stargard
17		61.87	Michał	MIKULICZ	91	MKL Szczecin	2008.07.27	Bydgoszcz
17	dysk 1.75	43.25	Adam	STANOWSKI	97	Sztorm Kołobrzeg	2014.10.04	Stargard
18		57.54	Michał	MIKULICZ	91	MKL Szczecin	2009.09.15	Szczecin
19		58.79	Michał	MIKULICZ	91	MKL Szczecin	2010.06.28	Białystok
16	dysk 2	40.41	Michał	MIKULICZ	91	MKL Szczecin	2007.10.07	Stargard
17		48.08	Piotr	ZYGMUNT	68	Junior Złocieniec	1985.06.16	Poznań
18		52.82	Michał	MIKULICZ	91	MKL Szczecin	2009.04.25	Szczecin
19		52.82	Michał	MIKULICZ	91	MKL Szczecin	2009.04.25	Szczecin
14	młot 4	45.05	Kenneth	MARYNOWSKI	95	LLKS Pomorze Stargard	2009.06.21	Poznań
15		53.21	Kenneth	MARYNOWSKI	95	LLKS Pomorze Stargard	2010.04.24	Stargard
13	młot 5	37.10	Łukasz	GAWROŃSKI	84	Sztorm Kołobrzeg	1997.10.17	Białogard
14		55.60	Łukasz	GAWROŃSKI	84	Sztorm Kołobrzeg	1998.09.30	Kołobrzeg
15		67.90	Łukasz	GAWROŃSKI	84	Sztorm Kołobrzeg	1999.10.02	Skórcz
16		67.90	Łukasz	GAWROŃSKI	84	Sztorm Kołobrzeg	1999.10.02	Skórcz
17		73.69	Paweł	MISIASZEK	01	LLKS Pomorze Stargard	2018.06.09	Ślubice
14	młot 6	39.87	Łukasz	GAWROŃSKI	84	Sztorm Kołobrzeg	1998.06.21	Poznań
15		47.00	Kenneth	MARYNOWSKI	95	LLKS Pomorze Stargard	2010.10.03	Stargard
16		65.21	Łukasz	GAWROŃSKI	84	Sztorm Kołobrzeg	2000.05.19	Stargard
17		65.21	Łukasz	GAWROŃSKI	84	Sztorm Kołobrzeg	2000.05.19	Stargard
18		70.21	Paweł	MISIASZEK	01	LLKS Pomorze Stargard	2019.05.18	Świnoujście
19		70.21	Paweł	MISIASZEK	01	LLKS Pomorze Stargard	2019.05.18	Świnoujście
16	młot 7.26	55.07	Łukasz	GAWROŃSKI	84	Sztorm Kołobrzeg	2000.07.15	Warszawa
17		55.07	Łukasz	GAWROŃSKI	84	Sztorm Kołobrzeg	2000.07.15	Warszawa
18		57.34	Adam	WOJTKOWIAK	60	Budowlani Szczecin	1978.09.16	Grudziądz
19		60.16	Paweł	MISIASZEK	01	LLKS Pomorze Stargard	2020.09.26	Białogard

14	oszczep 600	55.55	Mateusz	SUWARSKI	90	Sztorm Kołobrzeg	2005.05.11	Szczecin	
15		60.26	Marcel	WISZNIEWSKI	00	MKS Junior Złocieniec	2015.09.19	Słupsk	
16	oszczep 700	62.61	Andrzej	MROZIK	84	LKS Pomorze Stargard	2000.09.01	Białystok	
17		70.07	Robert	SZPAK	89	Sztorm Kołobrzeg	2006.06.26	Łódź	
16	oszczep 800	60.90	Andrzej	ANTONIAK	72	Hermes Gryfino	1988.09.11	Stargard	
17		69.12	Dariusz	TRAFAS	72	Sztorm Kołobrzeg	1989.06.10	Zielona Góra	
18		75.00	Dariusz	TRAFAS	72	Sztorm Kołobrzeg	1990.07.20	Stargard	
19		78.01	Robert	SZPAK	89	Sztorm Kołobrzeg	2008.07.11	Bydgoszcz	
15	5-bój	2424	Wiktor	ORGANISTA	04	STS Pomerania Szczecin	2019.06.09	Kraków	
15	6-bój	2554	Oskar	DOMINGOS	00	MKS Hermes Gryfino	2015.05.30	Szczecin	
14	8-bój	3768	Adrian	SERAFIN	92	Hermes Gryfino	2006.10.08	Zielona Góra	
15		4112	Adrian	SERAFIN	92	Hermes Gryfino	2007.10.07	Zielona Góra	
16		4772	Piotr	OLESZCZYSZYN	97	Hermes Gryfino	2013.07.27	Łódź	
17		5153	Wojciech	STYPA	90	Pomerania Szczecinek	2007.07.27	Szczecin	
15	10-bój	4721	Stanisław	STYPA	98	STS Pomerania Szczecinek	2013.10.06	Zielona Góra	
16		5278	Krzysztof	CISZEWSKI	80	LKS Pomorze Stargard	1996.08.12	Bydgoszcz	
17		6028	Mateusz	KUZIO	98	MKS Junior Złocieniec	2015.08.06	Łódź	
18		6425	Mateusz	KUZIO	98	MKS Junior Złocieniec	2016.06.05	Warszawa	
19		6607	Piotr	OLESZCZYSZYN	97	MKS Hermes Gryfino	2016.06.05	Warszawa	
	4x100 m młodzicy	44.13	Piotr SZYDEŁ (93). Sebastian WISZNIEWSKI (93). Paweł KEDWES (93). Dominik STAŚKIEWICZ (93)				KS Olympic Szczecin	2008.10.08	Słubice
	4x100 m juniorzy mł	42.22	Andrzej ZIELIŃSKI (90). Paweł MALAK (90). Rafał GREGORCZYK (90). Łukasz GAUZA (90)			90	MKL Szczecin	2007.07.26	Szczecin
	4x100 m juniorzy	41.76	Mateusz KOCHANEK (90). Paweł MALAK (90). Andrzej ZIELIŃSKI (90). Łukasz GAUZA (90)			90	MKL Szczecin	2009.07.04	Słupsk
	4x400 m juniorzy mł	3:18.71					Budowlani Szczecin	2001.05.19	Zielona Góra